



## Information

Die hier angebotenen Methoden der Angewandten Kinesiologie sind Trainingskonzepte und damit zielorientierte Methoden. Sie können als Lernberatung, Lerntraining, Schulung und Coaching bezeichnet werden. Die Sitzungen sind als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen - wobei der Klient immer seine eigene Autorität ist.

Als Kinesiologin unterstützt und begleitet Frau Mildenerger den Klienten mit Hilfe von Biofeedback (Muskeltest) bei:

- Erkennen der eigenen individuellen Fähigkeiten und Qualitäten
- aktive Unterstützung eines Bewusstwerdungsprozesses
- persönliche Zieldefinition und Umsetzungen für diverse Lebensbereiche (wie Gesundheit, Schule, Beruf, Freizeit, Sport ...)
- Auffinden und Lösen von blockierenden Mustern (Lernblockaden)
- Festlegung eines neuen Denk- und Verhaltenszieles
- Persönlicher Weiterentwicklung
- Verbesserung von Beziehungen mit Partner, Kinder, Freunden, Kollegen

1. Frau Mildenerger ist weder Arzt noch Heilpraktiker, kann und will diese auch nicht ersetzen. Eine Konsultation und Behandlung durch Schulmediziner, Heilpraktiker oder Therapeuten hält Frau Mildenerger für unumgänglich. Laufende Behandlungen und Therapien sollen nicht unterbrochen oder abgebrochen bzw. eine künftige nicht hinausgeschoben oder unterlassen werden. Die Sitzungen werden begleitend eingesetzt, stellen keine Heilkunde dar und sind kein Ersatz für medizinische und therapeutische Behandlungen. Sie sind als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und haben pädagogischen Charakter.
2. Es werden keine Diagnosen, Therapien, Behandlungen im medizinischen Sinne durchgeführt oder sonst Heilkunde im gesetzlichen Sinne ausgeübt. Ich wurde darüber aufgeklärt, dass es sich bei den angebotenen Sitzungen um eine ganzheitliche und erfolgsunabhängige Weiterbildung für Körper und Geist handelt. Die Angewandte Kinesiologie ist in ihrer Wirksamkeit nicht durch gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse belegt.
3. Es werden keine Versprechungen abgegeben, dass eine Heilung stattfindet, so dass in mir keine falschen Hoffnungen geweckt werden. Die kinesiologischen Sitzungen sind eine Arbeit zweier gleichwertiger und selbst verantwortlicher Partner. Der Verlauf einer Sitzung wird zum großen Teil vom Klienten bestimmt. Ziel einer Sitzung ist es, Energieungleichgewichte und Verspannungen auf allen Ebenen sanft zu lösen und dabei

die Hintergründe einer wie auch immer gearteten Thematik zu verstehen und bei sich selbst in aktiver Selbsthilfe zu balancieren.

Mit Hilfe des Muskeltests, einem körpereigenen Rückmeldesystem (Biofeedback), werden Blockaden, Stressoren und Verhaltensmuster identifiziert und mit unterschiedlichen Techniken gelöst und ausgeglichen. Muskeltest und Berührung sind immer Bestandteil einer Sitzung. Während der Sitzung werden im Rahmen der Maßnahmen zum Stressabbau Körperteile gehalten, massiert und/oder geklopft. Dies dient dem Abbau von bestehendem akuten Stress und der Anleitung, wie ich mich selbst bei zukünftigem Stress unterstützen kann (Stressmanagement).

4. Ich wurde darüber aufgeklärt, was mich bei den Sitzungen bzw. Beratungen erwartet. Meine Teilnahme an den Sitzungen ist freiwillig und ich allein trage die volle Verantwortung für mich und mein Handeln während und nach den Sitzungen.
5. Ich kenne den Preis für eine Sitzung bzw. Beratung. Vorauszahlungen sind nicht zu leisten. Die Beratungsgebühr ist im Anschluss an jede Sitzung in bar gegen Quittung zu leisten:

Kinder 63.- € / Schüler und Studenten 81.- €  
Erwachsene 108.- € (bis 90 Minuten) / 145.- € (90 bis 120 Minuten)

Bei Hausbesuchen werden mir Fahrtkosten in Höhe von 30 Cent / km berechnet. Vereinbarte Termine, die ich nicht wahrnehmen kann, sage ich mindestens 1 Werktag vorher ab, ansonsten wird mir die volle Beratungsgebühr in Rechnung gestellt.

6. Es ist mir bekannt, dass Frau Mildenberger sich an die absolute Schweigepflicht gegenüber Dritten gebunden fühlt.
7. Unten aufgeführte Adressdaten dienen der Kontaktaufnahme bei Terminänderungen, Rechnungsstellung und Übermittlung von Informationen die ich bei Frau Mildenberger anfrage. Ich erhalte jederzeit Auskunft darüber welche personenbezogenen Daten über mich gespeichert wurden. Sofern mein Wunsch nicht mit einer gesetzlichen Pflicht zur Aufbewahrung von Daten kollidiert, habe ich ein Anrecht auf Berichtigung falscher Daten und auf die Sperrung oder Löschung meiner personenbezogenen Daten. Hierzu sowie zu weiteren Fragen kann ich mich jederzeit an Frau Mildenberger wenden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

---

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_